



Instruksjonsveiledning i bruk av PRALUENT[®] for pasient

Denne brosjyren er basert på pakningsvedlegget til Praluent. Les hele pakningsvedlegget og PRALUENT pennens bruksanvisning før du går i gang.

Notater

Kontakt lege, apotek eller sykepleier hvis du har spørsmål, eller ring til Sanofi på telefonnummeret som er oppgitt i pakningsvedlegget.

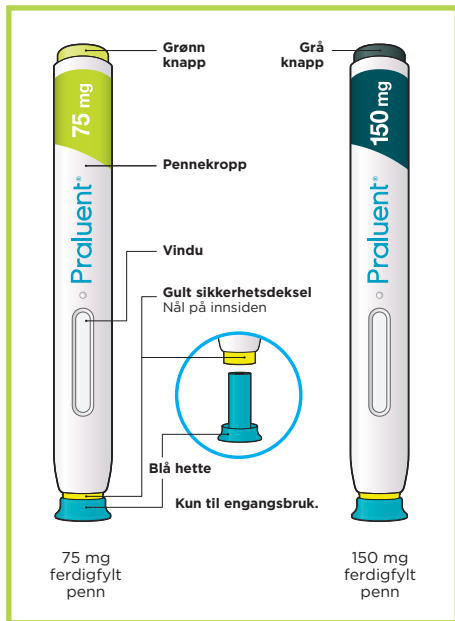
PRALUENT®-pennen

Den fylte PRALUENT-pennen er til engangsbruk og finnes i 2 doser

- 75 mg pennen, har en **grønn knapp**
- 150 mg pennen, har en **grå knapp**

Både 75 mg pennen og 150 mg pennen brukes på samme måte.

I denne brosjyren viser vi kun bilder med 150 mg-pennen.



Viktig informasjon

- Dette er en ferdigfylt penn til engangsbruk. Den inneholder 75 mg eller 150 mg Praluent (alirokumab) i 1 ml.
- Legemidlet injiseres under huden din og kan injiseres av deg selv eller en omsorgsperson.
- Pennen kan kun brukes én gang og skal kastes etter bruk.

Pass på

- ✓ Oppbevar Praluent penn utilgjengelig for barn.
- ✓ Les alle instruksjonene nøye før du bruker Praluent penn.
- ✓ Følg instruksjonene hver gang du bruker en Praluent penn.
- ✓ Oppbevar ubrukte penner i kjøleskap ved 2 °C til 8 °C. Se pakningsvedlegget til Praluent for detaljer angående oppbevaringsbetingelser.

Du må ikke

- ✗ Ta ikke på det gule sikkerhetsdekslet.
- ✗ Bruk ikke pennen hvis den har falt ned eller er skadet.
- ✗ Bruk ikke pennen hvis den blå hetten mangler eller ikke sitter fast.
- ✗ Bruk ikke pennen flere ganger.
- ✗ Pennen skal ikke ristes.
- ✗ Pennen skal ikke fryses.
- ✗ Pennen skal ikke utsettes for direkte sollys.

Før du begynner

Før du begynner trenger du:

Praluent penn, desinfiserende våtservietter, bomull eller gasbind og en sikkerhetsbeholder (kanylebøtte) som beskytter mot stikkskader (se TRINN B, 8).

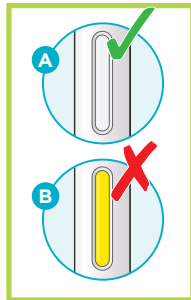
1. Kontroller etiketten på pennen.

- Kontroller at det er riktig legemiddel og riktig dose.
- Kontroller utløpsdatoen: ikke bruk pennen etter utløpsdatoen.



2. Se på vinduet.

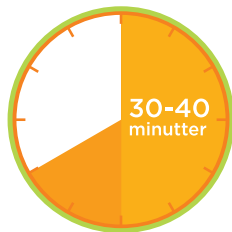
- Kontroller at væsken er klar og fargeløs til svakt gul og uten partikler (se bilde A). Bruk ikke pennen hvis dette ikke er i orden.
- Du kan kanskje se en luftboble, dette er i orden.
- Bruk ikke pennen hvis vinduet er helt gult (se bilde B).



TRINN A: Forberedelse til injeksjon

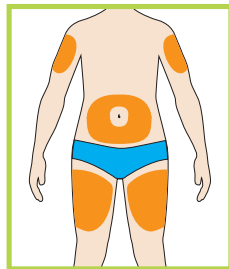
3. La pennen ligge i romtemperatur i 30 til 40 minutter.

- Varm ikke opp pennen, la den bli varm av seg selv.
- Bruk pennen så fort som mulig etter at den har nådd romtemperatur.
- Legg ikke pennen tilbake i kjøleskapet.



4. Gjør injeksjonsstedet klart.

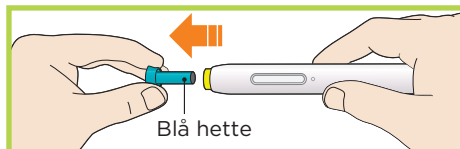
- Vask hendene med såpe og vann og tørk med et håndkle.
- Du kan sette injeksjonen i:
 - magen (unntatt i området innenfor 5 cm fra navlen)
 - låret
 - yttersiden av overarmen (Se bilde).
- Du kan injisere deg selv stående eller sittende.
- Vask huden på injeksjonsområdet med en desinfiserende våtserviett.
- Ikke injiser i hud som er øm, hard, rød eller varm.
- Ikke injiser i nærheten av en synlig blodåre.
- Skift injeksjonssted for hver injeksjon.
- Ikke injiser Praluent samtidig med andre legemidler på samme injeksjonssted.



TRINN B: Hvordan du injiserer

1. Etter at du har fullført alle trinnene i «Trinn A: Forberedelse til injeksjon» tar du av den blå hetten

- Ikke ta av hetten før du er klar til å sette injeksjonen.
- Ikke sett den blå hetten på igjen.



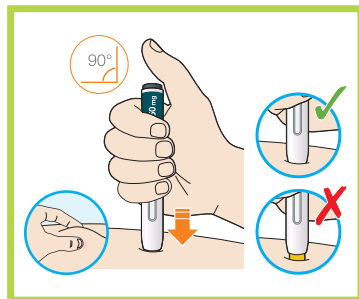
2. Hold Praluent penn slik som dette.

- Ikke berør det gule sikkerhetsdekslet.
- Pass på at du kan se vinduet.



3. Trykk det gule sikkerhetsdekslet mot huden i ca. 90° vinkel.

- Trykk og hold pennen fast mot kroppen til det gule sikkerhetsdekslet ikke er synlig lenger. Pennen virker ikke dersom det gule sikkerhetsdekslet ikke er trykket helt inn.
- Lag en hudfold med fingrene hvis nødvendig for å sikre at injeksjonsstedet er fast.



4. Trykk inn den grå knappen med tommelen og slipp den straks.

- Du vil høre et klikk. Injeksjonen har nå startet.
- Vinduet begynner å bli gult.



5. Fortsett å holde pennen mot huden etter at du har sluppet knappen.

- Injeksjonen kan ta opptil 20 sekunder.

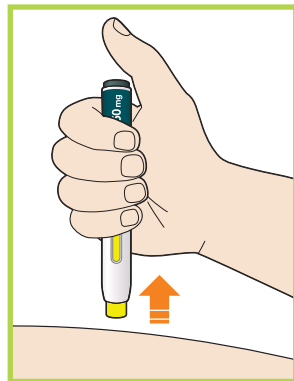
6. Pass på at vinduet har blitt helt gult før du fjerner pennen fra huden.

- Ta ikke bort pennen før hele vinduet har blitt gult.
- Injeksjonen er ferdig når hele vinduet har blitt gult. Du kan kanskje høre et nytt klikk.
- Dersom vinduet ikke blir helt gult, kan du ringe sanofi-aventis for å få hjelp. Du må ikke gi deg selv en ny dose uten å snakke med lege, sykepleier eller apotek.



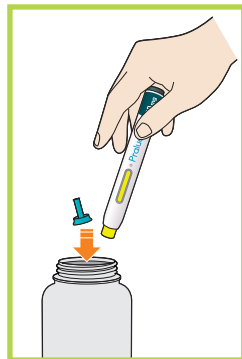
7. Trekk pennen bort fra huden.

- Ikke gni huden etter injeksjonen.
- Trykk en bomulsdott eller gasbind på injeksjonsstedet hvis det blør, til blødningen har stoppet.



8. Kast pennen og hetten

- Ikke sett den blå hetten på pennen igjen.
- Kast pennen i en beholder som beskytter mot stikkskader (f.eks. en kanylebøtte) med en gang etter bruk.
- Spør legen, sykepleieren eller apoteket hvordan du skal kaste beholderen.
- Beholderen skal alltid oppbevares utilgjengelig for barn.



▼ Dette legemidlet er underlagt særlig overvåking for å oppdage ny sikkerhetsinformasjon så raskt som mulig. Du kan bidra ved å melde enhver mistenkt bivirkning. Se avsnitt 4 i pakningsvedlegget for informasjon om hvordan du melder bivirkninger.

Referanse: Praluent pakningsvedlegg 23.09.2015

sanofi-aventis Norge AS
Pb 133, 1325 Lysaker
Tel.: 67 10 71 00
www.sanofi.no

